

A Horizonte – Centro de Reabilitação Psicossocial é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que trabalha em prol da dignificação da pessoa adulta com doença mental.

MISSÃO

Contribuir para a qualidade de vida das pessoas adultas com problemática psiquiátrica grave e de evolução crónica clinicamente estáveis e apoio às respetivas famílias, satisfazendo as suas necessidades através de um serviço eficiente e eficaz de proximidade e personalizado, de modo a promover a sua autonomização individual e comunitária, minimizando os internamentos e desenvolvendo estratégias de maior investimento pessoal e sociofamiliar.

VISÃO

Ser reconhecida como uma IPSS de referência, de modo a promover a reabilitação e fomentar a autonomia de vida e reinserção social dos Clientes.

VALORES

- Orientação para o Cliente: pessoas adultas com problemática grave, clinicamente estáveis;
- Criação de valor: melhorando continuamente o seu desempenho organizacional;
- Responsabilidade: respeitando princípios e valores sociais, comunitários, ambientais e de cidadania;
- Integridade: cumprindo a legislação em vigor, acordos e compromissos;
- Motivação: criando condições para o desenvolvimento e sucesso da organização, promovendo a valorização dos seus recursos humanos.

UPRO | Unidade de Vida Protegida

Morada

Rua Diogo do Couto | 1100-194 Lisboa

Como chegar:

Metro – Santa Apolónia (linha azul)

Autocarros – 706, 735, 794

Telefone

218 689 429

Telemóvel

927 818 545

E-mail da Equipa Técnica

uprohorizonte@gmail.com

Equipa Multidisciplinar

- ❖ Psicólogo/a
- ❖ Assistente Social
- ❖ Monitor/a
- ❖ Auxiliares de Serviços Gerais
- ❖ Arte-Terapeuta



Morada da Sede
Rua Eduardo Costa, n.º 4
1170-117 Lisboa

E-mail da Direção
horizonte.psico@gmail.com

**HORIZONTE – CENTRO DE
REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL**

IPSS/Instituição Particular de Solidariedade Social

CONCEITO

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada a pessoas adultas com problemática psiquiátrica grave e de evolução crónica clinicamente estável e que necessitam de treino de autonomia.

OBJETIVOS

- Promover a reabilitação e fomentar a autonomia de vida e reinserção social;
- Promover a estreita ligação à comunidade facilitando a efetiva e progressiva integração;
- Evitar a institucionalização.

DESTINATÁRIOS

Jovens e adultos com problemática psiquiátrica grave, clinicamente estáveis e em que se verifiquem potencialidades de autonomia passíveis de desenvolvimento pelo retorno à atividade profissional ou pela integração em programas de reabilitação psicossocial.

PRINCIPAIS SERVIÇOS PRESTADOS

- Disponibilização de alojamento e apoio social/psicológico numa estrutura residencial integrada na comunidade;

- Promoção dos níveis de qualidade de vida, através da prestação de cuidados ao nível do bem-estar físico e psicossocial, do apoio na gestão da medicação, do apoio psicossocial, da reinserção social, entre outros;
- Promoção de um programa psicossocial e de estratégias direcionadas para o reforço da autoestima e da autonomia, como forma de capacitar para o desenvolvimento das competências pessoais/sociais e das atividades da vida diária;
- Promoção e proteção dos direitos e interesses, respeitando a individualidade/dignidade, as necessidades e as expectativas de cada um;
- Promoção da interação com os Familiares e/ou Figuras de Referência e com a comunidade.

PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Aprendizagem e Gestão das Atividades da Vida Diária (AVD's);
- Atividades no âmbito da saúde e imagem;
- Aprendizagem e Gestão dos Recursos da Comunidade;
- Desenvolvimento das Competências Sociais, Pessoais e Relacionais;
- Atividades Socioculturais e Recreativas;

- Ateliers que estimulam a criatividade e formas de expressão.

PROCESSO DE CANDIDATURA

1. É efetuada a inscrição através do preenchimento de uma Ficha de Inscrição, a qual é registada numa base de dados;
2. É agendada uma entrevista de candidatura, recolhendo informações pessoais e clínicas e elaborando uma avaliação diagnóstica das necessidades;
3. As candidaturas são priorizadas;
4. A atribuição da vaga é efetuada de acordo com os critérios previstos no Regulamento Interno da Horizonte.

COMO PODE COLABORAR COM A HORIZONTE?

- Sendo Voluntário, oferecendo o melhor de si;
- Sendo amigo da Horizonte, tornando-se sócio da nossa Associação;
- Divulgando a nossa Instituição e as suas atividades;
- Fazendo doações materiais ou de donativos para o NIB 0035 0082 00006719430 19



Horizonte
CENTRO DE REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL